

# Journée d'hiver du 106<sup>ème</sup> du CAS Montana-Vermala (8 février 2026)

---

## Principes de la journée :

- **Partager une activité de montagne** autour de la Plaine-Morte le matin avant de se retrouver, pour 14h-14h30, à la cabane des Violettes pour **partager un repas**.
- La journée est **ouverte aux non-membres** qui peuvent donc être invités par vos soins à participer.
- Les personnes **s'inscrivent** en indiquant leurs préférences sur un questionnaire dédié : <https://forms.gle/CWrN7keYUyQBNjPP9>. **Délai d'inscription : 4 février**.
- **La veille de la sortie**, Adrien et Jean-Pierre, sous la supervision de Sébastien Rouiller, détermineront, en fonction des conditions météorologiques, si toutes les sorties prévues pourront s'effectuer. Et, au besoin, communiqueront un programme de remplacement. En principe, le point de ralliement aura lieu au départ de la télécabine des Violettes 15' avant l'heure d'ouverture des installations.
- Toutes les personnes prenant part aux sorties sont **responsables d'avoir le matériel précisé pour la sortie**. Les **coûts** de téléphérique pour les personnes sans abonnement (39.-) et de repas sont à la charge des participants.

La suite du document présente les diverses activités.

## Ski de randonnée accompagné

Adrien et Jean-Pierre seront responsables de la répartition des personnes inscrites en fonction du nombre d'inscription, des chefs de courses disponibles ainsi que de la date de l'inscription. Cette **répartition** s'effectuera 3-4 jours avant la sortie. A ce jour, pour le ski de randonnée, nous avons la possibilité de conduire une quarantaine de personnes.

Pour toutes ces sorties, en plus du matériel classique pour le ski de randonnée (habits, boisson, lunette, gants, etc.), il est indispensable que **chaque participant soit équipé d'un ARVA avec au moins 60% de batterie, une pelle, une sonde et des couteaux**. Certaines sorties nécessitent du matériel technique supplémentaire mentionné dans les descriptions. Les personnes ne disposant pas du matériel technique ne pourront pas participer aux sorties.

Pour les descriptifs qui suivent, le lien WhiteRisk mentionné dans la description nécessite une connexion. Pour celles et ceux sans abonnement WhiteRisk, une image de la sortie est fournie dans les descriptions.

### **1. Plaine-Morte – Wildstrubel – Plaine-Morte (long, possiblement technique → uniquement pour personnes non-débutantes et bien entraînées)**

Détail : ~16km, 750D+, 1750D-, environ 5h, PD+/S3 ou S4, (à vérifier si le matériel glacier sera nécessaire cette année), piolet/crampons en fonction des conditions

Itinéraire WhiteRisk :

<https://whiterisk.ch/tour/t/18550500?t=8feq78dlrsolbjh6bc86ojl0>

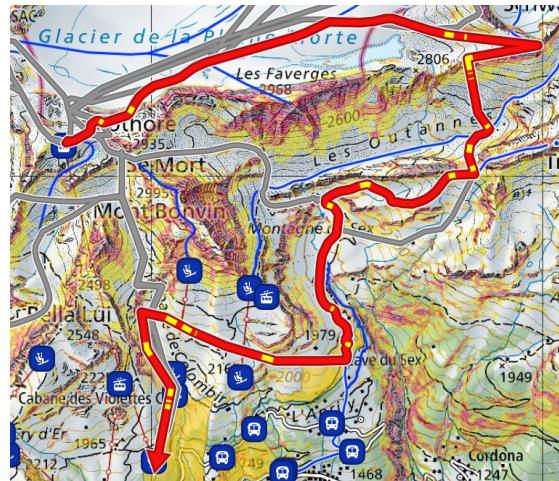


### **2. Plaine-Morte – Rothorn – Vallon des Outannes – Col de la Roue – Tièche – Traversée Cabane de Bois : seulement si descente du Rothorn possible**

Détail : ~18km, 1000D+, 2000D-, environ 6h-6h30, PD/S3 (ou S4 selon endroits), seulement pour personnes très bien entraînées où ça sera possible d'aller plus vite que le temps prévu (à vérifier si le matériel glacier sera nécessaire cette année),

Itinéraire WhiteRisk (tracé sommairement sur le retour des pistes) :

<https://whiterisk.ch/tour/t/18550561?t=7p7tre0ns93okmk2fuopeqcm>

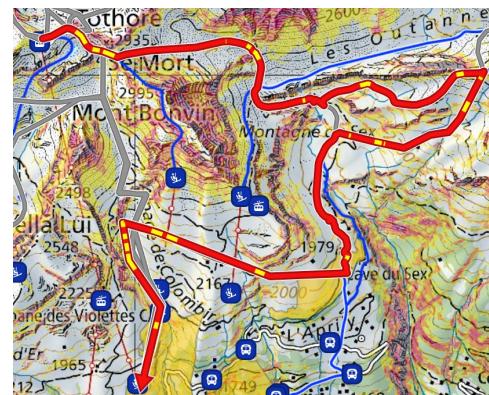


### **3. Plaine-Morte – Faverges – Col de la Roue – Tièche – Traversée Cabane de Bois**

Détail : ~15km, 950D+, 1950D-, environ 5h30, PD/S3

Itinéraire WhiteRisk (tracé sommairement sur le retour des pistes) :

<https://whiterisk.ch/tour/t/18550680?t=o7r6cu6r8esctv1dor8rm3bj>

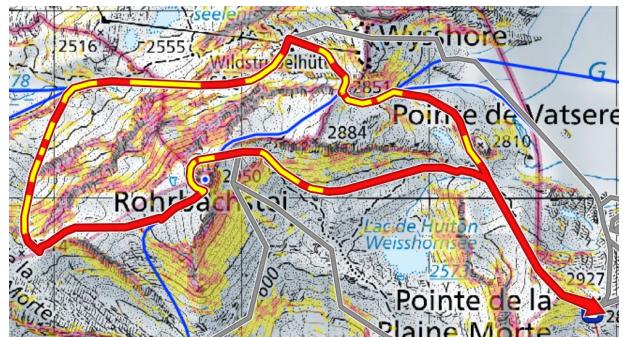


#### **4. Plaine-Morte – Rohrbachstein – Plan des Roses – Cabane Wildstrubel – Plaine-Morte**

Détail : ~8.5km (12km), 900D+, 900D- (1900D-), environ 4h(4h30), PD/S2. Sur l'itinéraire WhiteRisk, la descente à la cabane de bois est non-dessinée et comptabilisée, rajouter 30', 4km et 1000D-)

Itinéraire WhiteRisk :

<https://whiterisk.ch/tour/t/1855070?t=rhj2j2i0ia49okmf05uf09rt>

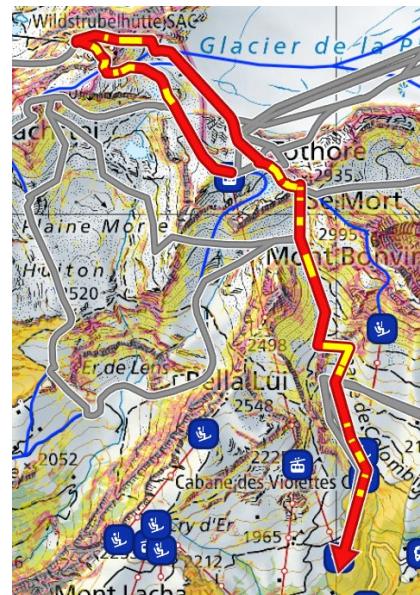


#### **5. Plaine-Morte – Cabane du WildStrubel – Antennes – Plaine Morte – Cabane de bois**

Détail : ~10km, 500D+, 1500D-, environ 3h30, F/S2

Itinéraire WhiteRisk :

<https://whiterisk.ch/tour/t/18550740?t=41apne9o0ujlkcbc4bfrcmcq>

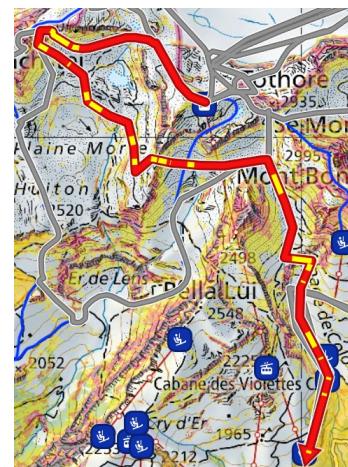


#### **6. Plaine-Morte – Rohrbachstein – Lac Luton – Sud de la Pointe de la Plaine-Morte – Pistes de ski – Cabane de bois**

Détail : ~10km, 500D+, 1500D-, environ 3h30, PD/S2

Itinéraire WhiteRisk (possibilité de raccourci, en fonction des conditions, en passant par le col du Pochet) :

<https://whiterisk.ch/tour/t/18550800?t=6gu07g1diqoc20act6ss8f86>

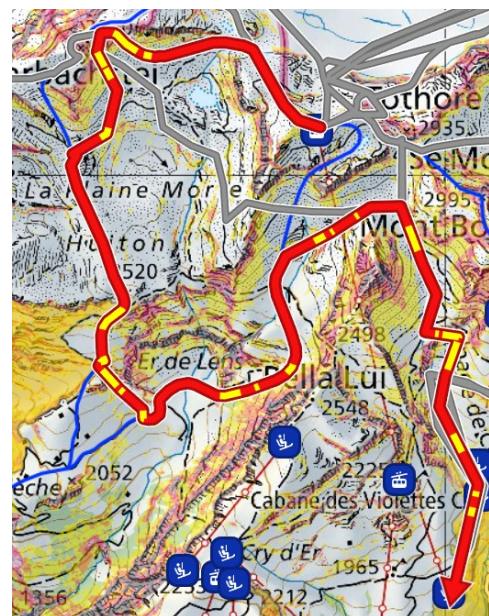


## 7. Plaine-Morte – Rohrbachstein – Er de Lens – Remontée de l'Ertense – Pistes de ski – Cabane de bois

Détail : ~14km, 1050D+, 2050D-, environ 5h30, PD/S3

Itinéraire WhiteRisk (possibilité de raccourci, en fonction des conditions, en passant par le col du Pochet) :

<https://whiterisk.ch/tour/t/18550860?t=obcgc1qqgi5lsaastac1avtl>



### Activités accompagnées

8. **Raquettes à neige** : randonnée sur les parcours aménagés sur le glacier, sous la conduite organisationnelle d'un **chef de course d'été** (Joëlle Declercq).
9. **Ski de fond** à la Plaine-Morte sous la conduite organisationnelle d'un fondeur-clubiste (Jérôme Nanchen).

### Activités libres et non-encadrées durant la matinée

Ces activités ne nécessitent pas d'inscription car le CAS n'intervient pas dans l'encadrement. Par contre, **participer au repas nécessite une inscription**.

- Ski de piste
- Montée à la cabane via un rando-parc

**Remarque :** Pour les personnes intéressées à faire une montée à la cabane via un rando-parc **accompagnées par d'autres personnes** (voire, en fonction des disponibilités, par un chef de course), veuillez cocher la case adéquate dans le formulaire d'inscription pour que nous puissions vous mettre en lien pour cette ascension.

Adrien et Jean-Pierre, janvier 2026