



Photo : X. Robyr

**CAS Montana-Vermala** [www.casmontana.ch](http://www.casmontana.ch)

Président	Xavier Robyr	076 428 03 98 <a href="mailto:xr@bisasierre.ch">xr@bisasierre.ch</a>
Secrétaire	Nicole Leprat	079 227 16 88 <a href="mailto:nicole.leprat@gmail.com">nicole.leprat@gmail.com</a>
Caissier	Lionel Nanchen	076 367 05 87 <a href="mailto:lionel.nanchen@icogne.ch">lionel.nanchen@icogne.ch</a>
Gestion des Membres	Edith Calonder	079 219 32 91 <a href="mailto:edith.calonder@netplus.ch">edith.calonder@netplus.ch</a>
Groupe Jeunesse	Sébastien Rouiller	078 809 61 21 <a href="mailto:sebastien.rouiller@bluewin.ch">sebastien.rouiller@bluewin.ch</a>
Commission des Courses	Jérôme Nanchen	079 633 36 53 <a href="mailto:jerome.nanchen60@gmail.com">jerome.nanchen60@gmail.com</a>

**Cabane des Violettes** [www.cabanesdesvioletttes.ch](http://www.cabanesdesvioletttes.ch)

Gardiens	Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud 027 481 39 19 <a href="mailto:info@cabanesdesvioletttes.ch">info@cabanesdesvioletttes.ch</a>	
----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Surtout, n'oubliez pas de venir lui rendre une petite visite !  
La Cabane des Violettes a fêté en 2021 la dixième année d'activité de nos gardiens. Franck et Pierrot sont d'attaque pour attaquer cette 2ème décennie, mais comptent aussi sur la visite des membres de la section. Pour celles et ceux qui n'ont pas encore passé une nuit dans notre cabane, il n'est jamais trop tard, l'année 2022 sera peut-être la bonne !

**Assemblée Générale du CAS**

19.nov	AG du CAS Montana-Vermala	Xavier Robyr
--------	---------------------------	--------------

**Groupe Jeunesse - AJ / OJ**

<b>Groupe AJ</b>	Romain Wuilloud - <a href="mailto:romain.wuilloud@hotmail.ch">romain.wuilloud@hotmail.ch</a> - 079 635 44 74
<b>Groupe OJ</b>	Sébastien Rouiller - <a href="mailto:sebastien.rouiller@bluewin.ch">sebastien.rouiller@bluewin.ch</a> - 078 809 61 21

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 14 ans (AJ) et de 15 à 22 ans (OJ), accompagnés d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S.  
Pour découvrir la montagne en toute sécurité !

	Groupe AJ	Groupe OJ
<b>Programme hiver</b>		
12.déc		Excursion à ski
27-29.déc	Cours avalanches + freeride	Camp freeride
15.janv	Sortie luge	Escalade sur glace
29-30.janv	<b>Excursion à ski des jeunes valaisans au Simplon</b>	
12.févr	Rando à ski et petit freeride	Rando à ski
06.mars		Escalade sur glace
27.mars	Initiation escalade sur glace	Freeride
10.avr		Rando à ski
18-20.avr		Camp freeride
20-22.avr	Petit camps freeride et rando	
<b>Programme été</b>		
01.mai		Escalade sur rocher
08.mai	Escalade sur rocher	
22.mai	Escalade sur rocher	Escalade longues voies
12.juin	Initiation sur glacier	Canyoning
11-15.juil	Camp d'escalade du Tessin	Camps d'escalade et d'alpinisme
04.août		Escalade sur rocher
28.août	Escalade sur rocher	
17-18.sept		Week-end canyoning
18.sept	Escalade sur rocher	
13-16.oct		Camp d'escalade
15-16.oct	Petit camp d'escalade	
nov.	<b>Soirée AJ-OJ</b>	

**Programme Courses 2022**

**Section Montana-Vermala**  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**Mots de Bienvenue**

Chers.ères ami.e.s clubistes,

C'est avec grand plaisir que nous vous remettons le **programme des courses 2022**, jumelé comme chaque année avec celui du CAS Monte Rosa, groupe de Sierre.

L'année 2022 étant une année paire, elle coïncide avec notre manifestation phare, qu'est le **Défi des Faverges**. Après l'annulation de dernière minute il y a 2 ans pour les raisons que l'on sait, nous espérons mener à terme cette 14ème édition. Comme vous le savez, une telle manifestation ne peut pas avoir lieu sans le soutien des bénévoles, ce qui revient à dire, **sans votre soutien**. Comme chaque année, notre section est responsable du secteur du Grand Bonvin, nous comptons sur vous.

Comme les années passées, le programme 2022 propose en début de saison une journée de **formation « avalanche »**, ainsi qu'un cours de répétition pour les Chefs de course «hiver». Notre section propose aussi à celles et ceux qui veulent faire un premier pas vers l'autonomie en montagne, une **formation «1er de cordée»** en juin, sur 3 jours. La section participe à cette occasion au 50% des frais de guide. C'est aussi un premier pas pour celles et ceux qui sont prêts à donner de leur temps pour devenir chef de course et encadrer nos membres.

**Inscription aux courses** : Les inscriptions pour les courses d'un jour s'ouvrent 1 mois avant. Pour les courses avec nuit en cabane, nous vous demandons de vous inscrire rapidement, étant donné la situation sanitaire actuelle et les restrictions qui l'accompagnent. Pour les randonnées à ski, priorité est donnée aux personnes ayant suivi récemment un cours avalanche ou une formation DVA.

La section a décidé de ne plus subventionner les Hautes Routes en donnant priorité à la formation.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une toute belle année 2022 en santé et en montagne, naturellement !  
Xavier Robyr - Président

**Groupe Ski-Alpinisme**

**Contact :** Kevin Bagnoud - [kevin@quick-soft.ch](mailto:kevin@quick-soft.ch) - 078 662 61 69

Pour les adeptes du ski-alpinisme, participant à des compétitions, et pour tout autre amateur de combis moulantes, pour qui 2000 m de dénivelé à la journée ne fait plus peur...

En un mot, pour toutes celles et ceux qui aiment les sorties à caractère sportif, ce groupe est fait pour vous !

«Légèreté, rapidité, sécurité, santé» telle est sa devise !

19.févr	Echauffement 😊	Les conditions de neige et météo du moment décideront des lieux !
05.mars		
31.mars-3.avril	Haute route	



Photo : J.-P. Rey

**Groupe Alpinisme en famille - ALFA**

**Contact :** Pierre-Olivier Bagnoud [pierrotbagnoud@hotmail.com](mailto:pierrotbagnoud@hotmail.com) 079 232 08 82

Pour les parents et leur(s) enfant(s) de 6 à 10 ans, intéressés par la montagne : Pierre-Olivier Bagnoud, guide de montagne, redonne vie à l'alpinisme en famille et propose 4 activités estivales variées.

Ouvert à toutes les familles intéressées à la montagne.

14.mai	Initiation à l'escalade et aux techniques d'assurage
11.juin	Journée de balade et de grimpe
24.juil	Sortie en montagne
17-18.sept	Week-end en montagne avec nuit en cabane

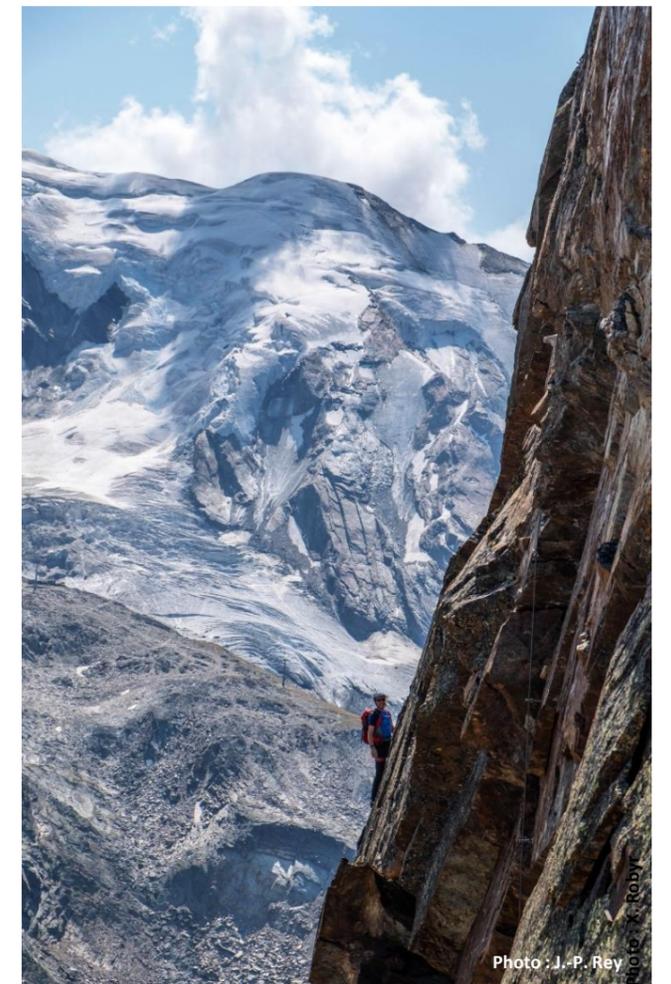


Photo : J.-P. Rey

Date	Courses 2022	Chef de course	Description
11.déc	Vers l'hospice du Grand-St-Bernard	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Retour sur les skis avec cette sortie rando pour marquer le début de la saison
18.déc	Cours avalanche	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Formation de base sur le matériel à prendre avec soi et sur l'évaluation des risques liés aux dangers d'avalanche
08.janv	Formation continue hiver chefs de course	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Validation de la formation continue pour les chefs de course CAS
08.janv	Exercices DVA	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Journée de formation dans la région de Chandolin
15.janv	Schafberg (2848 m)	Joël Pernet - 079 724 46 68 joelpernet@gmail.com	Randonnée à ski - Départ d'Albinen
16.janv	Col de la Roue (2675 m)	Jérôme Bétrisey - 079 339 72 45 jerome.betrisey@quick-soft.ch Frédéric Devanthéry - 076 502 24 82	Une classique dans notre région Départ Aminona - 1150 m de dénivelé
22.janv	Becca de Colinta (2814 m)	Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22 valentindallapalma@gmail.com	Région du Grand-St-Bernard - 1000 m de dénivelé
28.janv	Sortie clair de lune	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Chandolin - fondue à la cabane llhorn
30.janv	Ski hors-piste	David Wannier - 079 339 29 60 david.wannier@bluewin.ch	Journée ski hors-piste pour mieux apprécier les futures sorties de l'hiver
06.févr	Les combes de Lovegno	David Wannier - 079 339 29 60 david.wannier@bluewin.ch	Exploration des combes au pied de la Maya - 1100 m de dénivelé
12.févr	Horlini (2457 m)	Ottília Waser - 079 205 38 79 waser.ottilia@bluewin.ch	Randonnée à ski - Départ de Guttet
13.févr	Seehorn (2240 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	Depuis Gabi, au sud du Col du Simplon - PD 1240 m
20.févr	Schafberg (2848 m)	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	Depuis Guttet, avec traversée du Horlini
26.févr	Mont Brun (2924 m)	Noah Robyr - 079 137 19 42 noahrobyr@gmail.com	Région du Sanetsch
27.févr	Simelihorn (3124 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Téléphérique de Stalden à Gspon, puis 1200m de dénivelé
05.mars	Gross Chastelhorn (2842 m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Randonnée en versant sud, dans la vallée de Conches depuis Münster en passant par la Galmihornhütte - 1450 m / PD- / S3
06.mars	Randonnée à ski	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Randonnée à ski facile - Choix d'un autre itinéraire en fonction des conditions
12-13.mars	Sasseneire (3253 m)	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Départ de Suen, nuit à la cabane des Becs de Bosson
13.mars	Pointe du Tsaté (3077 m)	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	Départ de La Forclaz - 1300 m de dénivelé
19.mars	14ème édition du Défi des Faverges	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	<b>Soyez bénévoles sur le parcours, avec le CAS Montana-Vermala au Grand Bonvin ou alors sur un autre poste en station, entre Vermala et l'arrivée</b> <b>L'organisation compte sur votre présence ! Merci</b>
26.mars	Pollux (4092 m)	Ludovic Galofaro - 079 237 49 22 galofaro.ludovic@gmail.com	Depuis Klein Matterhorn, ski de randonnée jusqu'au pied de la voie normale, puis descente freeride par Schwarztor sur Zermatt
27.mars	Randonnée à ski	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Sortie PD ou ski hors piste autour de Crans-Montana
02.avril	Journée « Traces ouvertes »	Nos chefs de course	1 membre et son accompagnant.e invité.e
03.avril (réserve)	Randonnées à ski	Informations et inscriptions auprès de Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Courses accessibles au plus grand nombre, avec plusieurs groupes Le programme des randonnées sera envoyé aux personnes inscrites
08.avril - 10.avril	Haute route CAS Monte Rosa Groupe de Sierre	Laurent Grichting - Guide - 079 725 73 72 l.grichting@bluewin.ch	Région encore à définir
15.avr	Blanc de Moming (3663 m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Très longue sortie (7h30-8h), à la journée depuis Zinal, dans un environnement grandiose - 2000 m / AD- / S3
18.avril - 23.avril	Haute route CAS Montana-Vermala	Pierrot Bagnoud - Guide - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Quelque part dans les Alpes, avec nos guides du CAS
07.mai	Randonnée à ski en altitude	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Itinéraires définis en fonction des conditions du moments
04-06.juin	Escalade de la Pentecôte	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Le plaisir partagé de retrouver le rocher...
10-12.juin	Formation 1 <sup>er</sup> de cordée 3 jours	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Gestes de base pour gérer une cordée sans avoir la responsabilité de la course. Inscriptions jusqu'au 28 mai

Date	Courses 2022	Chef de course	Description
18-19.juin	Bishorn (4151 m)	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Course de neige avec nuitée en cabane
02-03.juil	Pointe de Mourty (3564 m) Dent des Rosses (3613 m)	Jimmy Schalbeter - 079 336 13 09 jimmyschalby@gmail.com	Nuit à la cabane de Moiry
02-03.juil	Allalinhorn (4027 m) par le Hohlaubgrat	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Un 4000 m (PD+ en alpinisme) depuis Britannia. La veille, ascension de l'Egginer (3366 m), en montant à la cabane
09-10.juil	Aiguilles du Tour (3540 m)	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Course mixte facile avec nuitée en cabane
09-10.juil	Boucle - Col de la Forclaz - Fenêtre d'Arpette - Champex	Anne Lyse Neyroud - 079 515 17 31 neyroudal@gmail.com	Randonnée avec nuit en cabane - réservation au plus vite
13-14.août	Lagginhorn (4010 m)	Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Télécabine jusqu'à Hoosaas (2726 m), marche et varappe PD, 8h
18.août - 20.août	Traversée Jungfrauoch-Grimsel	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	En passant par la fameuse Konkordiaplatz - randonnée glaciaire
20.août	Jegihorn (3206 m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Escalade longue voie - 350m - 5a+ 5b Cadre exceptionnel
27.août	Almagellerhorn (3326 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	Depuis Saas-Almagell - T4+ / D+ / 1000 m
27.août	Randonnée dans le Lötschental	Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@hotmail.com	A préciser selon les conditions
09.sept	Soirée des chefs de course	Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Planification et raclette Inscriptions et propositions avant le 02.09. svp.
09-11.sept	Sortie E-bike	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Du Val d'Anniviers à Etroubles ; traversée de 6 vallées pour aller manger un bon plat de pâtes...
10.sept	Aiguille du Boudri (2900 m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Escalade en montagne (5b) dans la région de St-Luc
17.sept	Journée du 102 <sup>ème</sup>	Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Balade, grimpe, pique-nique...
24-25.sept	Région de Finhaut Lac de Salanfe	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Rando plaisir...
15.oct	Randonnée automnale surprise	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	En fonction de l'avancement des couleurs automnales, choix d'une longue randonnée (6h) dans nos chères Alpes
19.nov	AG 2022	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Assemblée Générale - CAS Montana-Vermala Suivie de la traditionnelle soirée choucroute du CAS

Mille Mercis aux Chefs de course pour leur engagement et... Excellente année 2022 en montagne

Jérôme Nanchen, préposé aux courses



Photo : J.-P. Rey