



CABANE DES VIOLETTES

Restaurant d'altitude - Crans-Montana

CAS Montana-Vermala www.casmontana.ch

Président	Xavier Robyr	076 428 03 98 xr@bisasierre.ch
Secrétaire	Nicole Leprat	079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com
Caissier	Lionel Nanchen	076 367 05 87 lionel.nanchen@icogne.ch
Gestion des Membres	Edith Calonder	079 219 32 91 edith.calonder@netplus.ch
Groupe Jeunesse	Sébastien Rouiller	078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch
Commission des Courses	Jérôme Nanchen	079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com

Cabane des Violettes www.cabanesdesviolettes.ch

Gardiens	Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud	
	027 481 39 19	
	info@cabanesdesviolettes.ch	

Sorties organisées à la Cabane des Violettes

19.mars	Spaghettis à la Cabane	Xavier Robyr
à définir	AG Club des Amis de la Cabane	Pierre Robyr
11.sept	Lapin Polenta de la Cabane	Xavier Robyr
Pierre Robyr		p.robyr@bluewin.ch - 079 431 09 61

Assemblée Générale du CAS

20.nov	AG du CAS Montana-Vermala	Xavier Robyr
--------	---------------------------	--------------

Groupe Jeunesse - AJ / OJ

Groupe AJ	Romain Wuilloud - romain.wuilloud@hotmail.ch - 079 635 44 74
Groupe OJ	Sébastien Rouiller - sebastien.rouiller@bluewin.ch - 078 809 61 21

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 14 ans (AJ) et de 15 à 22 ans (OJ), accompagnés d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S. Pour découvrir la montagne en toute sécurité !

	Groupe AJ	Groupe OJ
Programme hiver		
19.déc		Petite rando, instruction avalanche
28.déc	instruction avalanches + igloo	Camp excursion à ski et gros freeride
-30.déc		
17.janv	Sortie luge	Escalade sur glace
27-28.fév	Tous les jeunes au Simplon Initiation rando à ski	Tous les jeunes au Simplon Rando à ski
28.mars	Rando à ski et petit freeride	Rando à ski et freeride
07.avr		Camp itinérant
08.avr	Camp randonnée à ski	En randonnée à ski
09.avr		
Programme été		
02.mai	Escalade sur rocher	Escalade sur rocher
13-16.mai	Camp d'escalade dans le Sud	Camp d'escalade dans le Sud
06.juin	Initiation sur glacier	Course de glace - cramponnage
12-16.juil		Camps d'escalade et d'alpinisme
11.août	Initiation corde courte	Course d'arête
18-19.sept		2 jours de canyoning au Tessin
14-16.oct		
17-18.oct	Petit camp d'escalade dans le Sud	Camp d'escalade dans le Sud
13.nov	Soirée AJ-OJ	Soirée AJ-OJ

Programme Courses 2021

Mots de Bienvenue

Chers (ères) ami(e)s clubistes,

C'est avec plaisir que nous vous remettons le **programme des courses 2021**, en espérant que cette nouvelle année nous épargnera un peu plus, dans la liberté de réaliser nos activités. Comme chaque année, nous avons recherché des sorties en montagne variées, qui nous l'espérons, vous permettront d'apprécier mieux encore les beautés de cette nature qui nous entoure.

Puisque l'année dernière, toutes nos activités n'ont pas pu être réalisées pour les raisons que l'on connaît, **certaines sorties ont été réactivées** dans notre programme des courses, comme la journée «**Traces ouvertes le 13 mars**» ou celle de «**Tous au sommet du Jegihorn**» le 21 août. La journée de commémoration de la fondation de notre section n'a pas été fixée dans ce programme; elle le sera le jour où nous serons sûrs de pouvoir nous rencontrer en toute quiétude et fêter pleinement ce jubilé.

Pour le reste, le programme a été établi, comme chaque année, en collaboration avec le groupe de Sierre du CAS Monte Rosa. Il propose en début de saison une **journée formation des Chefs de course «hiver»**, puis une **soirée théorique «avalanches»**, suivie d'une journée dans le terrain. Comme l'année dernière, nous vous avons concocté une **formation «1er de cordée» en juin**, pour celles et ceux qui veulent faire un premier pas vers l'autonomie en montagne.

Inscriptions aux courses : Les inscriptions pour les courses d'un jour s'ouvrent 1 mois avant la sortie. Pour les randonnées à ski, priorité est donnée aux personnes ayant suivi récemment un cours avalanche ou une formation DVA.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une toute belle année 2021 en santé et en montagne, naturellement!
Xavier Robyr - Président

Section Montana-Vermala

Club Alpino Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



2020 - Retour sur notre année du 100ème chahuté

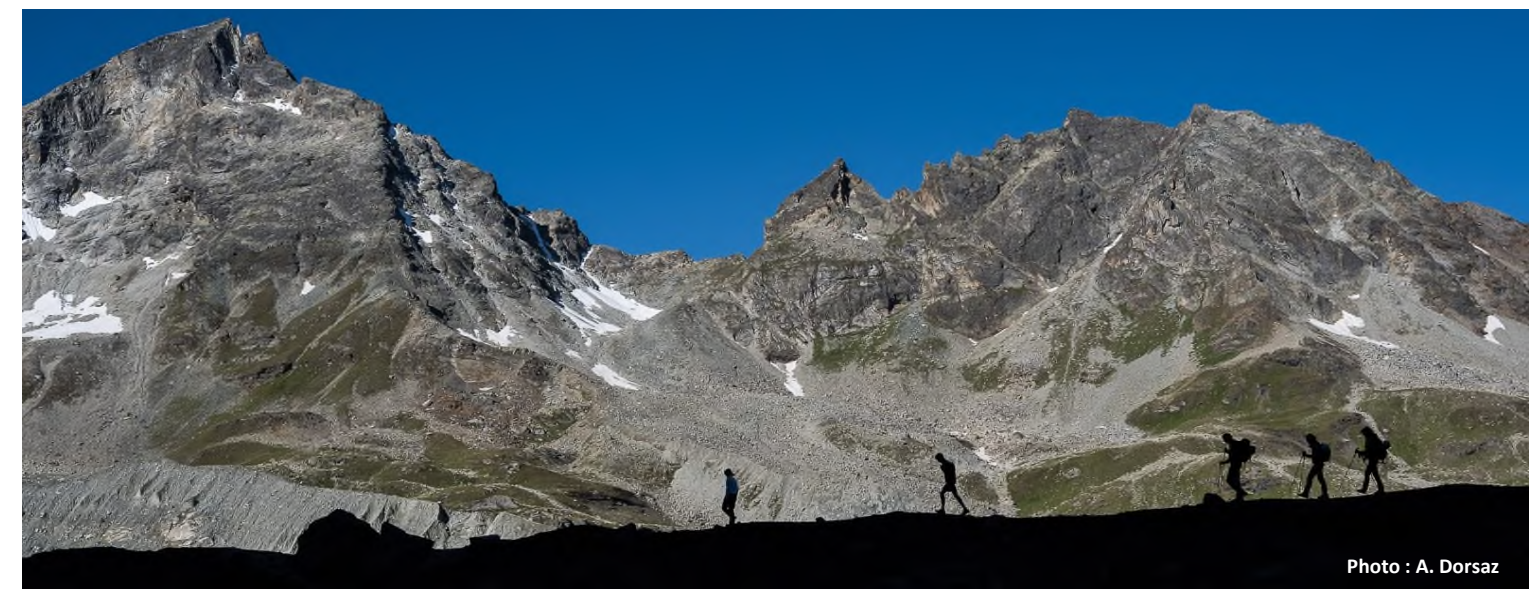
Le programme 2020, que le comité avait eu du plaisir à vous présenter, voilà une année, n'a malheureusement pas pu être suivi à la lettre, suite à un invité de dernière minute : le Covid-19. J'espère que vous vous portez toutes et tous bien, dans votre santé et dans votre vie de tous les jours, malgré les contraintes, que cette pandémie nous impose. A cause d'elle, une partie des activités du 100ème anniversaire de notre section, n'a pas pu se dérouler comme initialement prévu. Je pense avant tout à notre soirée officielle du 100ème, le 21 mars dernier. Cette fête sera reportée à des moments meilleurs, lorsque plus rien ne nous empêchera de laisser exprimer librement le plaisir de nous rencontrer. Elle sera fixée peut-être en 2021 ou alors en 2022, qu'importe, mais nous prendrons le temps alors, de remercier les fondateurs de 1920, d'avoir donné naissance à notre section. Bonne année 2021 dans vos familles
Xavier Robyr - Président

Groupe Alpinisme en famille - ALFA

Contact : Pierre-Olivier Bagnoud - pierrotbagnoud@hotmail.com - 079 232 08 82

Bonne nouvelle pour les parents et leur(s) enfant(s) de 6 à 10 ans, intéressés par la montagne : Pierre-Olivier Bagnoud, guide AVGM, redonne vie à l'alpinisme en famille et propose 5 jours d'activités estivales variées.

15.mai	Initiation à l'escalade et aux techniques d'assurage
12.juin	Journée d'escalade
25.juil	Sortie en montagne
18-19.sept	Week-end en montagne avec nuit en cabane



Date	Courses 2020	Chef de course	Description
12.déc	Formation continue hiver pour les chefs de course	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Répétition des recherches DVA, mouflages et autres gestes à connaître pour la conduite de groupe en montagne
19.déc	Région du Grand-St-Bernard	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Le plaisir des premières neige et des premières sorties en peau
18.déc 19.déc	Formation avalanches + DVA	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Vendredi : cours théorique pour tous les inscrits Samedi : Utilisation du matériel de sécurité dans le terrain (DVA, pelle, sonde) La section offre cette formation aux chefs de course et prend en charge 50% des frais d'inscription pour ses membres (montant selon le nombre de participants)
03.janv	Wyssbodenhorn (2623 m)	Noah Robyr - 079 137 19 42 noahrobyr@gmail.com Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22	Depuis Chluismatte - PD - 800 m
09.janv	Cours avalanches + exercice DVA	Daniel Dischinger - 079 523 48 14 neyroudal@gmail.com Adrien Perruchoud -	Formation sur l'évaluation des risques des dangers d'avalanche Exercices de recherche DVA dans le terrain, avec pelle et sonde
16.janv	Foggenhorn (2568 m)	Noah Robyr - 079 137 19 42 noahrobyr@gmail.com Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22	Sur les hauts de Naters - 1200 m - PD-
17.janv	Dent de Valerette (2058 m)	Laurent Horvath - 077 430 60 66 laurenthorvath@gmail.com	Choëx - F - 1h45 - Avec la fondue au sommet
24.janv	Col de la Roue (2640 m)	Jérôme Bétrisey - 079 339 72 45 jerome.betrisey@quick-soft.ch Frédéric Devanthéry - 076 502 24 82	Une classique dans notre région - 1150 m de dénivelé
30.janv	Pointe de Tourtemagne ou Le Toûno	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Départ du Prilett - 1300 m
31.janv	Pic Chaussy (2351 m)	Laurent Horvath - 077 430 60 66 laurenthorvath@gmail.com	Départ des Mosses - 2h
07.févr	Pointe d'Aufalle (2727 m)	Barras Jean-Philippe - 076 388 16 06 jeanphilippebarras@live.com	AD - 1350 m
13.févr	Omen Rosso (3031 m)	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	Depuis Ayer - PD - 1600 m
13.févr	Pointe du Tsaté (3077 m)	Noah Robyr - 079 137 19 42 noahrobyr@gmail.com Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22	Depuis les remontées mécaniques de la Forclaz - PD - 800 m
20.févr	Becca di Lovegno (2891 m)	Daniel Dischinger - 079 523 48 14 neyroudal@gmail.com	Entre le Val d'Hérens et le Vallon de Réchy - PD
20-21. fév	Teltschehorn (2744 m) Ski de fond	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	PD+ / S3 - 1400 m Week-end Rando et ski de fond, en fonction des envies de chacun
27.févr	Mont des Ritses (2916 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	A côté des Aiguilles Rouges et du Mont de l'Etoile - PD - 1100 m
27.févr	Sortie « clair de lune » Cabane Illhorn	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	A ski sous la lune, puis souper à la cabane
28.févr	Brudelhorn (2790 m)	Barras Jean-Philippe - 076 388 16 06 jeanphilippebarras@live.com	Sommet à découvrir de la vallée de Conches - 1450 m - PD+
06- 07.mars	Mont Rogneux (3084 m)	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Nuit à la cabane Brunet
07.mars	Beaufort (3047 m)	Barras Jean-Philippe - 076 388 16 06 jeanphilippebarras@live.com	Depuis Bourg-St-Pierre - PD - 1400 m
13.mars 14.mars (réserve)	Journée « Traces ouvertes » Randonnées à ski	Les chefs de course Informations et inscriptions auprès de Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	1 membre et son accompagnant-e invité-e Courses accessibles au plus grand nombre Le programme des randonnées sera envoyé aux personnes inscrites
20.mars	Seehorn (2440 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	Simplon depuis Gabi - PD - 1240 m
27.mars	Trubelstock (2998 m)	Noah Robyr - 079 137 19 42 noahrobyr@gmail.com Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22	L'emblème de notre région - PD - 1500 m
02.avr	Dent Sud de Bertold (3410 m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	En traversée - AD / S3 - 1650 m
03.avr	Le Métailler (3212 m)	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Depuis Siviez - PD - 1500 m
5.avr 10.avr	La Haute Route du CAS Montana-Vermala	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	La traditionnelle et fameuse semaine en montagne, quelque part dans nos Alpes Avec nos guides Pierrot et Christophe
mi-avril 3 jours	Région à définir	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	3 jours de randonnée à ski avec un guide

Date	Courses 2020	Chef de course	Description
17.avr	Breithorn du Simplon (3438 m)	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Départ depuis l'hospice du Simplon - 1450 m - PD+
22-24.avr	Week-end de Pentecôte : 3 jours d'Escalade-plaisir	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Lieu à définir en fonction des participant-e-s (max 2h30 de voiture)
12-13.juin	Formation 1er-e de cordée	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	A l'intention des personnes souhaitant progresser et faire un premier pas vers l'autonomie. Prix en fonction du nombre de participant-e-s
19-20.juin	Brunneghorn (3830 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Depuis la cabane de Tourtemagne - 1350 m - PD
10.juil	Pointe de Mouri (3563 m) Dent des Rosses (3612 m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Depuis la cabane de Moiry - 9h - AD - Alpinisme
10-11.juil	Arpelistock (3035 m) Oldenhorn (3122 m)	Daniel Dischinger - 079 523 48 14 neyroudal@gmail.com + un CdCourse	Randonnée T4 avec nuit à la cabane Prarochet
17-18.juil	Lagginhorn (4010 m)	Daniel Dischinger - 079 523 48 14 neyroudal@gmail.com + un guide	Nuit à la Weissmieshütte - 1300 m - PD - Alpinisme
07-08.août	Witenwasserstock (3085 m) Cabane Rotondo	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Alpinisme AD à D
21.août 22.août (réserve)	Le CAS Montana-Vermala au sommet du Jegihorn !	Les chefs de course Informations et inscriptions auprès de Jérôme Nanchen - 079 633 36 53	Sommet atteignable par le « chemin », la via ferrata, différentes voies d'escalade, l'arête, ... Ouvert à tout un chacun. Possibilité de monter la veille à la cabane du Weissmies
19-21.août	Du Jungfrauoch au Grimsel	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	La grande Traversée, en passant par la Konkordiaplatz, au cœur du glacier d'Altesch
04.sept	Via ferrata et Via cordata (Chamonix)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Expériences magiques dans la région du Massif du Mont-Blanc
09-12.sept	Val d'Anniviers - Val d'Aoste en ebike	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Une magnifique traversée de 6 vallées pour aller manger un bon plat de pâtes en Italie
10.sept	Soirée des chefs de course	Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Planification et raclette Inscriptions et propositions avant le 04.09. svp.
11.sept	Via ferrata du Mittaghorn (3142 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	Surplombant Saas-Fee et Saas-Almagell K2-K3 - 4h30
18.sept	Journée du 101ème	Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Balade, grimpe, pique-nique...
25-26.sept	Région Val Ferret - Val d'Entremont	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Rando plaisir...
26.sept	Pain de Sucre (2900 m) Grand-St-Bernard	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch	Escalade en montagne - 5a

Mille Mercis aux Chefs de course pour leur engagement et... Excellente année 2021 en montagne

Jérôme Nanchen, préposé aux courses



Photo : A. Dorsaz