



CABANE DES VIOLETTES

Restaurant d'altitude - Crans-Montana

CAS Montana-Vermala www.casmontana.ch

Président	Xavier Robyr	076 428 03 98 xr@bisasierre.ch
Secrétaire	Edith Calonder	079 219 32 91 edith.calonder@netplus.ch
	Nicole Leprat	079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com
Caissier	Lionel Nanchen	076 367 05 87 lionel.nanchen@cransmontana.ch
Gestion des Membres	Patrick Bonvin	078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch
Groupe Jeunesse	Sébastien Rouiller	078 809 61 21 sebastien.rouiller@netplus.ch
Commission des Courses	Kevin Bagnoud	078 662 61 69 kevin@quick-soft.ch

Cabane des Violettes www.cabanesdesvioletttes.ch

Gardiens	Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud 027 481 39 19 info@cabanesdesvioletttes.ch	
----------	--	--

Sorties organisées à la Cabane des Violettes

19.mars	Spaghettis à la Cabane	Xavier Robyr
à définir	AG Club des Amis de la Cabane	Pierre Robyr
14.oct	Lapin Polenta de la Cabane	Xavier Robyr

Pierre Robyr p.robyr@bluewin.ch - 079 431 09 61

Assemblée Générale du CAS

17.nov	AG du CAS Montana-Vermala	Xavier Robyr
--------	---------------------------	--------------

Groupe Jeunesse

Contact : Sébastien Rouiller - sebastien.rouiller@netplus.ch - 078 809 61 21
Virgile Nanchen - virgile.nanchen@gmail.com - 079 274 72 37

AJ / OJ

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 22 ans, accompagnés d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S. Pour découvrir la montagne en toute sécurité, dans un encadrement professionnel.

30.déc	Rando et instruction avalanche - Montana	Pour tous les enfants intéressés à rejoindre ce groupe jeunesse, n'hésitez pas à prendre contact avec Sébastien Rouiller pour de plus amples informations	
03-04.janv	2 jours en rando à ski - Arolla		
21.janv	Cascade de glace - Zinal		
18.févr	Freeride - Secteur Nax		
10.mars	Rando à ski - Lötschental		
07-08.avr	2 x 2 jours - rando à ski		Trient
05-06.mai	/ alpinisme hiver		Les Bernoises
26.mai	Escalade sur rocher		Valais Central
17.juin			Bas Valais
16-21.juil	Camp d'alpinisme - Région d'Arolla		
03.août	Escalade sur rocher - Haut Valais		
09.sept	Canyoning - Région Conthey		
07.oct	Via ferrata - Région Loèche		
20-25.oct	Camp d'escalade - Méditerranée		
16.nov	Soirée AJ-OJ		

Devenez Moniteur JS ou alors Chef de course du CAS

L'activité principale de notre section est l'organisation de sorties en montagne. Comme vous le savez tous, nos Chefs de course actuels ne sont pas éternels et nous devons chaque année en trouver de nouveaux, afin de garantir la continuité et un programme de course diversifié et attrayant pour tous nos membres. Si vous possédez cette fibre intérieure du plaisir partagé face aux beautés de nos montagnes, cette fonction est pour vous, rejoignez le groupe des Chefs de course. Le CAS de Montana-Vermala vous offre une semaine de formation... On vous y attend !

Programme Courses 2018

Section Montana-Vermala

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Mots de Bienvenue

Chers (ères) ami(e)s clubistes,

C'est avec grand plaisir que nous vous remettons **le programme des courses 2018**. Nous vous proposons un choix de courses que nous avons voulu varié. Des sauts en canyon à la randonnée à ski, en passant par les sorties en falaises et en haute-montagne, sans oublier nos traditionnelles Hautes Routes d'hiver et nos balades estivales, nous espérons, cette année encore, satisfaire chacune et chacun d'entre vous, quel que soit votre niveau.

Côté **formation**, nous vous proposons, sous la direction de nos guides, une soirée théorique, suivie d'une journée dans le terrain, sur la problématique du **risque d'avalanche**, en juin un week-end **formation des Chefs de course** et une journée « **1^{er} de cordée** » pour celles et ceux qui veulent s'y lancer.

Inscription aux courses : Le nombre de participants aux courses étant limité pour des questions évidentes de sécurité, nous vous demandons de vous y inscrire assez tôt. Par respect pour celles et ceux qui n'ont pas pu s'inscrire en raison du surnombre, n'annulez pas en dernière minute.

Informations complémentaires par e-mail : Pour obtenir plus d'informations sur les courses et les autres activités de l'année, transmettez votre e-mail à Kevin, notre préposé aux courses : kevin@quick-soft.ch

Subside Haute Route : 100 francs par an et par membre sur une des hautes routes guidées, indiquées dans ce programme.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une toute belle année 2018 en montagne!

Xavier Robyr - Président

Groupe Ski-Alpinisme

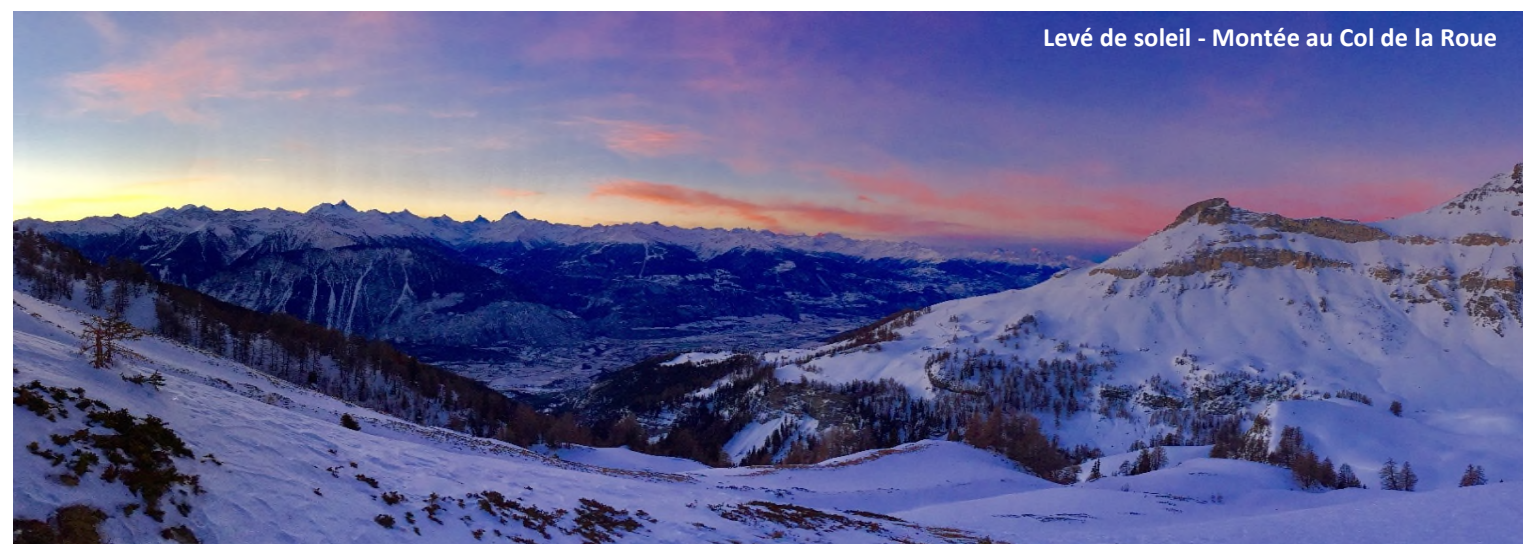
Contact : Kevin Bagnoud - kevin@quick-soft.ch - 078 662 61 69

09.janv	Sortie nocturne - Repas à la cabane des Violettes
03.févr	Pointe de Toules (2727 m) - 1400 m de dénivelé dans le Val d'Entremont pour lancer au mieux la saison
03.mars	Le Boudri (3070 m) - Départ d'Ayer pour rejoindre le sommet, quelques 1700 m plus haut... Passage obligé pour la Haute-Route
23.mars	Traditionnelle Haute-Route, avec nos guides... Région à définir en fonction des conditions du moment
26.mars	



Date	Courses 2018	Chef de course	Description
15.déc 16.déc	Cours avalanche	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Vendredi soir, cours théorique sur les avalanches. Samedi, exercices pratiques. Possibilité de passer le diplôme SMT reconnu par les guides suisses.
13.janv	Serra Neira (2986 m)	Odile Blondel - 077 441 14 37 odileblondel@bluewin.ch	Belle course pour débiter la saison dans le magnifique Val d'Hérens. Départ de la Forclaz, 1260 m de dénivelé, environ 5h30, cotation F.
21.janv	Dent de Valerette (2058 m)	Laurent Horvath - 077 430 60 66 laurenthorvath@gmail.com	Belle sortie pour les débutants. Après une montée de 2h, une fondue sera organisée dans le nouveau refuge...
27.janv	Seehorn (2439 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	Depuis Gabi, 1200 m de dénivelé. Après l'effort, le réconfort... Une escapade gourmande chez nos amis transalpins est prévue au terme de la course.
28.janv	Initiation rando	Xavier Robyr - 079 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Vous voulez débiter la peau de phoque... N'hésitez pas à vous inscrire à cette journée, pour apprendre les bases du ski de randonnée.
03.févr	Formation descente	David Wannier - 079 339 29 60 david.wannier@bluewin.ch	Si vous voulez participer un jour au Freeride World Tour, alors ne manquez pas de vous inscrire à cette journée !
04.févr	Col de la Roue (2640 m)	Jérôme Betrisey - 079 339 72 45 jerome.betrisey@quick-soft.ch	Nos 2 nouveaux chefs de course, Jérôme et Frédéric, vous proposent une belle classique dans notre région. Venez nombreux faire leur connaissance.
10.févr	Horlini (2451 m)	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	Belle escapade sur les hauteurs du Leukerbad, 1100 m de dénivelé, cotation F.
11.févr	Ski rando	David Wannier - 079 339 29 60 david.wannier@bluewin.ch	Combe de Lovégno, difficulté moyenne, dénivelé supérieur à 1000 m, 4h.
17.févr	Palanche de la Cretta (2926 m)	Odile Blondel - 077 441 14 37 odileblondel@bluewin.ch	Belle randonnée à skis sur des pentes régulières, au pied du Mont de l'Etoile, 1330 m de dénivelé, environ 5h30, cotation PD.
18.févr	Rando et hors piste au Vallon de Réchy	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Environ 4000 m de ski hors-piste pour 600 à 800 m de montée. Pour bons skieurs, avec skis de randonnée et Magic Pass.
24.févr	Signalhorn (2911 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Par le téléski depuis Eischoll, puis 800 m à un rythme tranquille jusqu'au sommet, pour profiter d'une vue panoramique, puis d'une belle descente.
25.févr	Dent de Morcles (2969 m)	Barras Jean-Philippe - 076 388 16 06 jeanphilippebarras@live.com	Superbe vue panoramique sur les Alpes Valaisannes et le Chablais, en récompense d'une longue, mais magnifique montée... qui dit longue montée, dit longue descente...
04.mars	Pointe de Tsaté (3077 m)	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	Belle récompense à l'arrivée au sommet, avec la vue panoramique sur le Val de Moiry et le Val d'Hérens, 1350 m de dénivelé, cotation PD.
11.mars	Pointe de Vouasson (3489 m)	Frédéric Devantery - 076 502 24 82 fdevantery@hotmail.com	Une montée de 1700 m de dénivelé dans le val d'Hérens, proposée par Jérôme et Frédéric.
17.mars 18.mars	Défi des Faverges	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Comme vous le savez, la réussite de notre course dépend essentiellement de votre participation comme bénévoles. D'avance mille mercis pour votre collaboration.
18.mars	Magehorn (2620 m)	Barras Jean-Philippe - 076 388 16 06 jeanphilippebarras@live.com	Belle sortie sans grande difficulté dans la région du Simplon.
24.mars	Le Buet (3096 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	1770 m de dénivelé pour arriver au point culminant du massif des Aiguilles Rouges, splendide belvédère sur le massif du Mont-Blanc. Pour personnes bien entraînées.
25.mars 29.mars	Ski de randonnée dans les Alpes Maritimes	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Se perdre dans les vallées sauvages, autour de la frontière franco-italienne, maximum 5 personnes expérimentées.
02.avr 07.avr	Haute-Route (5 jours)	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	La traditionnelle Haute-Route du CAS sur 5 jours, conduite par nos guides, inscriptions jusqu'au 20 février, à ne pas manquer (ouverte à tous).
07.avr	Le Génépi (2884 m)	Barras Jean-Philippe - 076 388 16 06 jeanphilippebarras@live.com	Sortie exigeante, pente raide, couloir Nord Est, maximum 5 personnes expérimentées.
08.avr	Rando région d'Emosson	Xavier Robyr - 079 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Course d'environ 1300 m dans le secteur du lac d'Emosson. Entre le Bel Oiseau (2628 m) ou la Pointe de la Terrasse (2724 m).
14.avr	Strahlhorn (4190 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Longue course glacière depuis Saas-Fee (4-5h), suivie d'une descente sur Zermatt. Budget de 60 CHF, avec ½ tarif, pour les transports publics (train et remontées).

Levé de soleil - Montée au Col de la Roue



Date	Courses 2018	Chef de course	Description
14.avr 15.avr	Arolla-Zermatt	Laurent Horvath - 077 430 60 66 laurenthorvath@gmail.com	2 magnifiques journées sur le tracé mythique de la Haute-Route, avec nuit à la cabane Bertol, bonne condition physique, maximum 6 personnes.
19.mai 21.mai	3 journées d'escalade-plaisir	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Dans un rayon de 2h30 de voiture, escalade plaisir, autour du niveau 5. Pour changer, la région prospectée est la Suisse Allemande.
02.juin	Sex des Granges Météorire	Odile Blondel - 077 441 14 37 odileblondel@bluewin.ch	Superbe longue voie dans du 5c obligatoire.
09.juin 10.juin	Formation chef de course avec guide	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Samedi, formation réservée aux Chefs de course; dimanche, journée ouverte à toutes et à tous, représentant un excellent exercice pour nos Chefs de course.
16.juin 17.juin	Formation 1er de cordée avec guide	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@romandie.com	Cours destiné à toutes personnes voulant progresser et faire un premier pas vers l'autonomie, bases pour mener une cordée, 4 personnes minimum.
24.juin	Escalade longue voie	Jérôme Cordonier - 078 618 81 18 jc-fcm@vtxnet.ch	Venez découvrir l'atmosphère magique d'une longue voie; grimpe dans du 5b maximum.
30.juin	Découverte Via Ferrata	Kevin Bagnoud - 078 662 61 69 kevin@quick-soft.ch	On grimpe le long d'une paroi abrupte au-dessus de l'eau... niveau moyen exigé. La cerise sur le gâteau : le pont suspendu géant et sa tyrolienne pour finir.
07.juil 08.juil	Escalade et alpinisme au Gd St Bernard	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	2 journées d'escalade (longue voie) et d'alpinisme avec nuit en bivouac, niveau 5b, maximum 5 personnes avec expérience en longues voies.
14.juil 15.juil	Val Bedretto	Daniel Dischinger - 079 523 48 14	Rando avec nuit à la cabane Piansecco et l'ascension du Chübodenhorn (3069 m) le dimanche.
21.juil 22.juil	Nadelhorn (4327 m)	Odile Blondel - 077 441 14 37 odileblondel@bluewin.ch	Du sommet du Nadelhorn, dans le massif des Michabels, vue imprenable sur les 4000 de toute la région, belle course dans un cadre majestueux.
18.août 19.août	Aiguille de Rochefort (4001 m)	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Belle arête dans le massif du Mont-Blanc, entre les Grandes Jorasses et la Dent du Géant, dans un site majestueux, encadré par nos guides... qui le sont tout autant !
26.août	Joderhorn (3034m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Mémorial Mont Rose. Possibilité de gravir le sommet par l'arête SE (4-5) ou alors à pieds. Moment de recueillement au sommet, face à la paroi sud du Mont Rose.
25.août 26.août	Sortie de la section Monte Rosa (org. groupe de Sierre)	Personne de contact non définie A consulter le site internet de Sierre	Programme encore à définir.
01.sept	Canyoning	Jérôme Cordonier - 078 618 81 18 jc-fcm@vtxnet.ch	Traditionnelle sortie de canyoning avec nos guides. L'endroit dépendra de la météo. Prix environ 150.- par personne, réservation obligatoire avant le 10 août.
02.sept	Course d'arête	Hugues Robyr - 079 307 63 09 lugerob@netplus.ch	A définir selon les conditions du moment.
07.sept	Soirée des Chefs de course	Kevin Bagnoud - 078 662 61 69 kevin@quick-soft.ch	Rencontre des Chefs de course de Sierre et Montana-Vermala, planification de l'année à venir, clôture de la soirée autour d'une raclette.
08.sept 09.sept	Randonnée alpine	Hugues Robyr - 079 307 63 09 lugerob@netplus.ch	St-Niklaus - Topali - Hupen - Täsch, belle balade dans le Mattertal.
16.sept	Randonnée dans la région d'Anzère	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Anzère-Pierre de la Motte-Sex Rouge-Pas de Maimbré-Anzère. Pour bons marcheurs, car une bonne partie s'effectue hors chemin (5-6h / 1200 m).
22.sept 23.sept	Binntal	Xavier Robyr - 079 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Belle randonnée sur 2 jours dans le magestueux Binntal, avec le président du club pour vous servir !

Mille Mercis aux Chefs de course pour leur engagement et... Excellente année 2018 en montagne

Kevin Bagnoud, préposé aux courses



rando shop
xirex nord - rue centrale 8
3963 Crans-Montana
T. +41 27 481 05 85
F. +41 27 481 05 86
randoshop@netplus.ch