



# CABANE DES VIOLETTES

Restaurant d'altitude - Crans-Montana

## CAS Montana-Vermala [www.casmontana.ch](http://www.casmontana.ch)

Président	Xavier Robyr	076 428 03 98 <a href="mailto:xr@bisasierre.ch">xr@bisasierre.ch</a>
Secrétaire	Edith Calonder	079 219 32 91 <a href="mailto:edith.calonder@netplus.ch">edith.calonder@netplus.ch</a>
	Nicole Leprat	079 227 16 88 <a href="mailto:nicole.leprat@gmail.com">nicole.leprat@gmail.com</a>
Caissier	Lionel Nanchen	076 367 05 87 <a href="mailto:lionel.nanchen@cransmontana.ch">lionel.nanchen@cransmontana.ch</a>
Gestion des Membres	Patrick Bonvin	078 763 47 02 <a href="mailto:pbonvin@netplus.ch">pbonvin@netplus.ch</a>
Groupe Jeunesse	Sébastien Rouiller	078 809 61 21 <a href="mailto:sebastien.rouiller@netplus.ch">sebastien.rouiller@netplus.ch</a>
Commission des Courses	Kevin Bagnoud	078 662 61 69 <a href="mailto:kevin@quick-soft.ch">kevin@quick-soft.ch</a>

## Cabane des Violettes [www.cabanesdesviolettes.ch](http://www.cabanesdesviolettes.ch)

Gardiens	Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud	
	027 481 39 19	
	<a href="mailto:info@cabanesdesviolettes.ch">info@cabanesdesviolettes.ch</a>	

## Sorties organisées à la Cabane des Violettes

19.mars	Spaghetti à la Cabane	Xavier Robyr
29.juil	AG Club des Amis de la Cabane	Pierre Robyr
08.oct	Lapin Polenta de la Cabane	Xavier Robyr

Pierre Robyr [p.robry@bluewin.ch](mailto:p.robry@bluewin.ch) - 079 431 09 61

## Assemblée Générale du CAS

18.nov	AG du CAS Montana-Vermala	Xavier Robyr
--------	---------------------------	--------------

## Groupe Jeunesse

**Contact :** Sébastien Rouiller - [sebastien.rouiller@netplus.ch](mailto:sebastien.rouiller@netplus.ch) - 078 809 61 21  
Virgile Nanchen - [virgile.nanchen@gmail.com](mailto:virgile.nanchen@gmail.com) - 079 274 72 37

### AJ / OJ

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 22 ans, accompagnées d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S. Pour découvrir la montagne en toute sécurité, dans un cadre professionnel.

30.déc	Prévention avalanche	Pour tous les enfants intéressés à rejoindre ce groupe jeunesse, n'hésitez pas à prendre contact avec Sébastien Rouiller pour de plus amples informations
04-05.janv	2 jours en rando à ski	
29.janv	Glace	
19.févr		
12.mars	Rando à ski	
01-02.avr		
06-07.mai	2 x 2 jours en rando à ski	
21.mai	Escalade sur rocher	
11.juin		
17-21.juil	Camp d'alpinisme	
09.aout	Escalade sur rocher	
09-10.sept	Week-end escalade	
01.oct	Via ferrata	
21-25.oct	Camp d'escalade	
17.nov	Soirée AJ-OJ	

### Devenez Moniteur JS ou alors Chef de Course du CAS

L'activité principale de notre section est l'organisation de sorties en montagne. Comme vous le savez tous, nos Chefs de Course actuels ne sont pas éternels et nous devons chaque année en trouver de nouveaux, afin de garantir la continuité et un programme de course diversifié et attrayant pour tous nos membres. Si vous possédez cette fibre intérieure du plaisir partagé face aux beautés de nos montagnes, cette fonction est pour vous, rejoignez le groupe des chefs de course. Le CAS de Montana-Vermala vous offre une semaine de formation... On vous y attend !

## Programme Courses 2017

### Section Montana-Vermala

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



### Mots de Bienvenue

Chers (ères) ami(e)s clubistes,

C'est avec grand plaisir que nous vous remettons le **programme des courses 2017**. Vous allez très vite vous rendre compte que le nombre de courses a fortement diminué ; vous trouverez les raisons au verso. Les courses proposées restent cependant attrayantes et variées et nous espérons qu'elles vous permettront d'apprécier toujours autant les beautés de cette nature qui nous entoure.

En début de saison, nous vous proposons une soirée théorique sur la problématique du **risque d'avalanche**, suivie d'une journée pratique dans le terrain.

Comme toutes les années, nos guides nous ont concocté une belle **haute route**, la semaine de Pâques, dans l'Örtler du Sud-Tirol. Réservez d'ores et déjà !

**Inscription aux courses :** Le nombre de participants aux courses étant limité pour des questions évidentes de sécurité, nous vous demandons de vous y inscrire assez tôt. Par respect pour ceux qui n'ont pas pu s'inscrire en raison du surnombre, n'annulez pas en dernière minute.

**Informations complémentaires par e-mail :** Pour obtenir plus d'informations sur les courses et les autres activités de l'année, transmettez votre e-mail à Kevin, notre préposé aux courses : [kevin@quick-soft.ch](mailto:kevin@quick-soft.ch)

**Subside Haute Route :** 100 francs par an et par membre sur une des hautes routes guidées, indiquées dans ce programme.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une toute belle année 2017 en montagne! et comme j'aime vous le répéter «**Là-haut, n'oubliez pas de lever la tête, la vue est superbe !**»

Xavier Robyr - Président

## Groupe Ski Alpinisme

**Contact :** Kevin Bagnoud - [kevin@quick-soft.ch](mailto:kevin@quick-soft.ch) - 078 662 61 69

Pour les adeptes du ski-alpinisme, participant à des compétitions, et pour tout autre amateur de combis moulantes, pour qui 2000 m de dénivelé à la journée ne fait plus peur...

En un mot, pour toutes celles et ceux qui aiment les sorties à caractère sportif, ce groupe est fait pour vous !

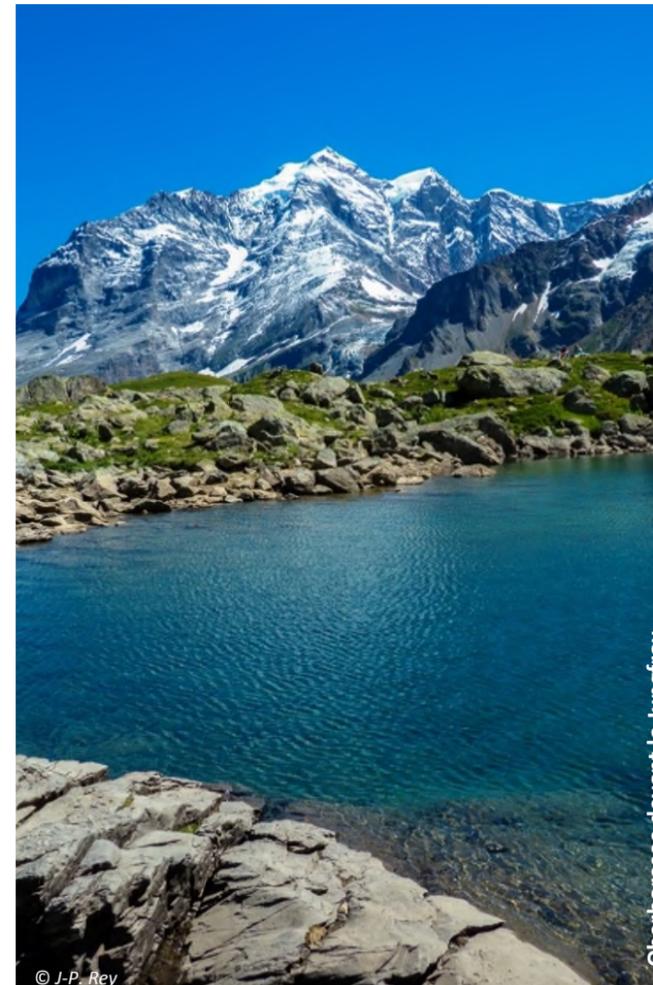
Rejoignez nous... mais avec le leitmotiv «rapidité certes, mais sécurité avant tout!»

12.janv	Sortie nocturne - Repas à la cabane des Violettes
04.févr	Pointe de Toules (2727 m) - 1400 m dans le Val d'Entremont pour lancer au mieux la saison
25.févr	Le Boudri (3070 m) - Départ d'Ayer pour rejoindre le sommet, quelque 1700 m plus haut... Passage obligé pour préparer la dernière sortie !
25.mars	Les cinq cols... en 1 jour ! Cap ou pas cap !

### Sommet du Wildhorn à ski le 28 juin 2016



© J-P. Rey



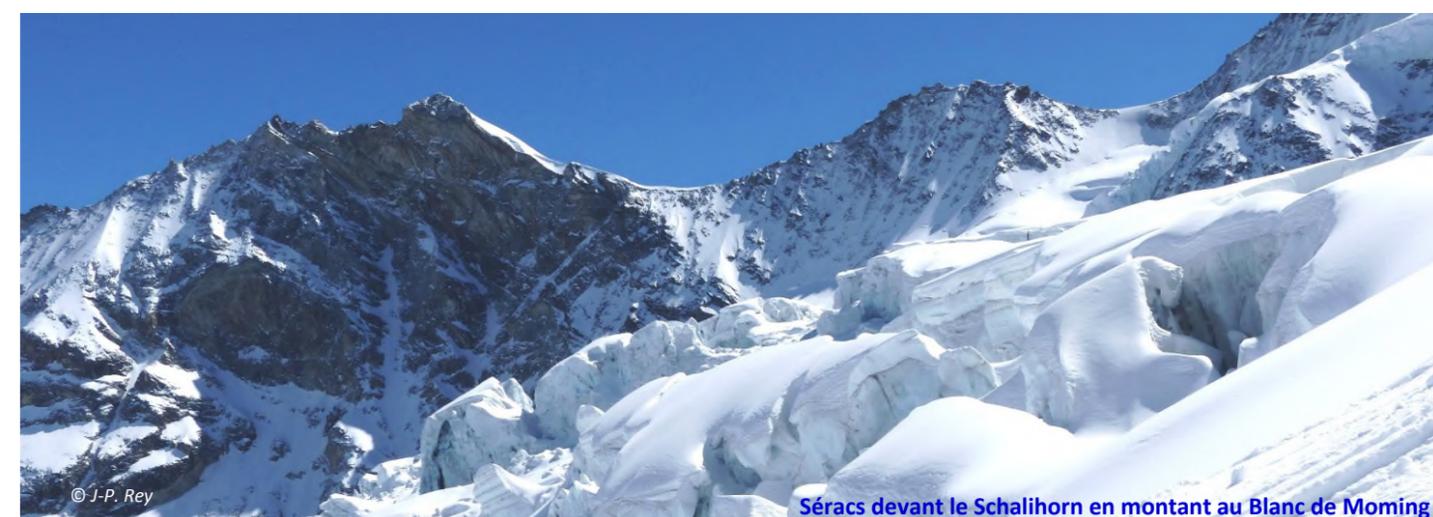
© J-P. Rey

Oberhoresee devant la Jungfrau

Date	Courses 2017	Chef de course	Description
06.janv 07.janv	Cours avalanche	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Vendredi soir : Cours théorique sur les avalanches. Samedi : Exercices pratiques. Possibilité de passer le diplôme SMT reconnu par les guides suisses
14.janv 15.janv	Formation chef de course	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Samedi : formation réservée aux chefs de course Dimanche : journée ouverte à tous, exercices réels pour les chefs de course
21.janv	Rando région Crans-Montana	Jérôme Cordonier - 078 618 81 18 jc-fcm@vtxnet.ch	Venez à la découverte de notre belle région pour ouvrir au mieux cette saison d'hiver
04.févr	Rohrbachstein (2950m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Belle randonnée à skis dans la région Plaine-Morte / Luton / Rohrbachstein
11.févr	Schafberg (2848 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	Depuis Albinen Environ 1500 m de dénivelé
12.févr	Randonnée à ski	Antoine Lebacq - 078 831 60 03 antoine.lebacq@netplus.ch	Course tranquille, 800 à 1200 m de dénivelé Lieu à voir selon les conditions du moment
19.févr	Signalhorn (2911 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Téléski depuis Eischoll, puis 800 m de dénivelé à un rythme tranquille Vue panoramique depuis le sommet avant une belle descente
25.févr	Pointe de Nava (2730 m)	Jérôme Cordonier - 078 618 81 18 jc-fcm@vtxnet.ch	Depuis Ayer PD - 1300 m de dénivelé - Durée environ 6 h
11.mars	Mont Rogneux (3084 m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Longue course (1800 m de dénivelé), sans difficulté technique particulière Pour découvrir ou redécouvrir cette classique du val de Bagne.
02.avr	Rando région d'Emosson	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Course d'environ 1300 m dans le secteur du lac d'Emosson Entre le Bel Oiseau (2628 m) ou la Pointe de la Terrasse (2724 m)
17.avr 21.avr	Haute route / 5 jours Région de l'Örtler	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	La traditionnelle haute route du CAS sur 5 jours, conduite par nos guides Inscriptions jusqu'au 20 février, à ne pas manquer
18.avr 20.avr	Randonnée à ski pour des jeunes adultes	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Avec des jeunes de 18 à 25 ans 3 jours en randonnées à skis dans la région de Saas-Fee
20.mai	Escalade longue voie	Jérôme Cordonier - 078 618 81 18 jc-fcm@vtxnet.ch	Venez découvrir l'atmosphère magique d'une longue voie Grimpe dans du 5b max
03.juin 05.juin	Escalade plaisir	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Week-end d'escalade plaisir, dans le niveau 4-5, dans un rayon maximal de 2h30 de voiture.
10.juin	Canyoning	Jérôme Cordonier - 078 618 81 18 jc-fcm@vtxnet.ch	Traditionnelle sortie de canyoning avec nos guides. L'endroit dépendra de la météo. Prix environ 150.- par personne. Réservation obligatoire avant le 1er mai
17.juin	Jardine traverse	Manise Benoit - 079 121 53 08 benoitmanise@bluewin.com	Belle escalade le long du pilier calcaire 5b
01.juil	Escalade longue voie	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Une longue voie d'escalade plaisir au Jegihorn (14 longueurs) Idéal pour débiter la saison - Niveau 4c
19.août 20.août	Lagginhorn (4010m) Arete Sud	Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Avec le Fletschhorn au nord et le Weissmies au sud, ils forment tous les 3 un magnifique chaînon de la vallée de Saas, belle course dans un cadre majestueux
02.sept	Zucchero, arête SE	Hugues Robyr - 079 307 63 09 lugerob@netplus.ch	Belle escalade d'arête dans la région du col du Grand-St-Bernard Niveau 5a max
03.sept	Joderhorn (3034m)	Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jpierre.rey@hevs.ch	Mémorial Mont Rose. Possibilité de gravir le sommet par l'arête SE (4-5) ou alors à pieds. Moment de recueillement au sommet, face à la paroi sud du Mont Rose
08.sept	Soirée des chefs de courses	Kevin Bagnoud - 078 662 61 69 kevin@quick-soft.ch	Mise sur pied du programme des courses 2018 Traditionnelle raclette
09.sept 10.sept	Randonnée alpine	Hugues Robyr - 079 307 63 09 lugerob@netplus.ch	St-Niklaus - Topali - Hupen - Tasch Belle balade dans le Mattertal
23.sept 24.sept	Rando plaisir au Tessin	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Du Val Bavona au Val Bedretto, avec une nuit à la cabane Cristallina

Mille Mercis aux chefs de course pour leur engagement et... Excellente année 2017 en montagne

Kevin Bagnoud, préposé aux courses



Séracs devant le Schalihorn en montant au Blanc de Moming

## CAS Monte Rosa - Groupe de Sierre - Programme 2017 réduit...

Comme vous pouvez le constater, le programme des courses 2017 s'est considérablement réduit, par rapport aux années précédentes.

**Année 2017 - année transitoire** : Comme dans toute société, le renouvellement des fonctions dirigeantes n'est pas toujours chose aisée, et cette année, c'est le groupe de Sierre du CAS Monte Rosa qui en fait la lourde expérience. Depuis 2 ans déjà, le Groupe de Sierre a de la peine à renouveler son comité et ses chefs de course. Après une prolongation forcée d'une année, le comité démissionnaire a donc décidé de mettre les activités de son Groupe en standby pour 2017 en tout cas, le temps de rassembler de nouvelles forces vives, motivées à poursuivre l'excellent travail réalisé ces dernières années.

Suite à cette décision, le CAS de Sierre ne présente pas de course à son programme 2017. Comme c'est le comité de la section qui est responsable en dernier recours des sorties fixées, il n'était pas possible pour les chefs de course d'en proposer.

Les seules courses planifiées pour le groupe de Sierre, sont celles de son guide attitré, Stijn Vandendriessche, qui propose, en continuité de ce qu'avait initié Mathieu Curchod, un programme basé sur la formation alpine, hiver comme été.

Cette formation est aussi ouverte aux membres du CAS Montana-Vermala qui souhaitent améliorer leurs connaissances et progresser en montagne, que ce soit sur des skis de randonnée, sur glacier, en falaise ou le long d'une arête.

**Inscription et tarifs** : L'inscription se fait directement au moyen du paiement du cours, 1 mois avant la date de l'activité. Le prix par personne, par jour d'activité est de CHF 165.-. Il comprend l'encadrement et la formation, mais ne sont pas inclus les frais personnels et les frais de guide.

**Renseignements** : Stijn Vandendriessche - 079 625 89 05 - stijn@en-montagne.ch

04.déc	Cours DVA	Mieux comprendre son appareil
18.déc	Cours avalanche	Swiss Mountain Training - SMT 1
08.janv	Technique de progression en ski hors-piste	Niveau 1
29.janv	Cascade de glace	Grimper en autonomie
05.févr	Technique de progression en ski hors-piste	Niveau 2
18-19.févr	Cours avalanche	Swiss Mountain Training - SMT 2
12.mars	Randonnée à ski	Choisir son itinéraire
01-02. avr		Progression sur glacier
14.mai	Escalade sportive	Connaître son appareil d'assurage
04.juin		Progression en tête
18.juin		Assurage dynamique et cours de vol
02.juil		Progression en plusieurs longueurs
15-16.juil	Alpinisme	Progression alpine neige et glace
29-30.juil		Progression alpine en rocher
26-27.août		Progression escalade alpine



**rando shop**  
xirex nord - rue centrale 8  
3963 Crans-Montana  
T. +41 27 481 05 85  
F. +41 27 481 05 86  
randoshop@netplus.ch